

On Kenny Deuss
adventure
with *Vaderen zijn is*
dad *kindenspel*











Papa,

JIJ

bent de beste. Ik

KAN

niet meer zonder jou!

Zonder jou ben ik

NIKS.

Hi! Mijn naam is Kenny.

En ik ben de trotse vader van Alix (3 jaar oud) en Aster (1 jaar oud).

In dit boek heb ik mijn beste foto's verzameld die ik elke week naar mijn vriendin stuur wanneer ze vraagt of de kindjes oké zijn.

Maar tegelijk kun je zo leren hoe de beste papa te worden voor je kindjes. Geloof mij, ik ben al drie hele jaren papa.

Ik weet waarover ik spreek!





1.

Gebod

oorte

Vader zijn begint vanaf de geboorte van je kind. Je hebt nul verantwoordelijkheden tot nu toe, maar dit verandert allemaal wanneer je eerste kindje er zal zijn.

Het klinkt allemaal stressvol, maar geen zorgen, hier zijn enkele tips om je door die bizarre periode te loodsen voor je de officiële titel van **papa** krijgt.

Stap 1: relax. Geniet nog van deze laatste momenten. Voor je het weet, krijg je telefoon van je partner om naar het ziekenhuis te gaan voor de geboorte van je eerste kindje.

Stap 2: voorbereiding is alles! Maak een tas klaar met deze MUST-HAVE-items:

- ✓ Cola light (geen gewone cola, want die zou alleen maar afgepakt worden door je partner, omdat ze 'suikers nodig heeft')
- ✓ comfortabele broek
- ✓ gameconsole
- ✓ dit boek
- ✓ gsm-oplader
- ✓ 'Verlaat de gevangenis'-Monopolykaart®

Stap 3: zorg dat je gsm altijd opgeladen is. Je hebt eindelijk een excuus om continu op je gsm te zitten. Neem deze kans om eindelijk het Candy Crush-level te verslaan waar je al jaren op vastzat!

Stap 4: wanneer je partner belt, is het moment er om naar het ziekenhuis te gaan. Nu gaat het pas echt gebeuren. Als je dacht niet te panikeren, dan had je het helemaal fout. Geen tijd meer om nuchter na te denken. Panikeren is de boodschap. **DIT GAAT ECHT GEBEUREN!**

Gelukkig zal deze paniekaanval slechts 10 minuten duren en begin je langzaam weer rationeel na te denken. Je verantwoordelijkheidsgevoel komt terug en je zoekt rust in je hoofd. Maar die rust vertaalt zich al zeer snel naar de lyrics van *Baby Shark*. 'Dit gaat niet helpen...'

Stap 5: eenmaal in het ziekenhuis is jouw partner in goede handen. Tijd om nutteloos naast je partner te staan met een hulpeloze blik.

Geen stress. Laat het gewoon allemaal gebeuren.

Je partner zal waarschijnlijk wel foto's van jou nemen wanneer je in slaap bent gevallen. Ze heeft nu snel een bewijs om te vertellen hoe nutteloos je was bij de bevalling, maar gelukkig heb je je 'Verlaat de gevangenis'-Monopolykaart!



Stap 6: het is eindelijk tijd om naar de verloskamer te gaan. Het moment komt steeds dichterbij, maar er is nog steeds geen reden tot paniek. Elk verloskwartier heeft een monitor. Je kunt deze monitor gebruiken om je spelconsole op aan te sluiten. Dat is een zeer goede manier om je zenuwen te kalmeren en te relaxen tot de baby er is.





Stap 7: dat is alles! Proficiat, jij bent een Papa!

En nu begint het avontuur pas!





2.

Qualit

met je

kindje

yttime

Het is enorm belangrijk om jouw kindje te leren kennen. Deel zo veel mogelijk momenten met elkaar. Je kindje zal veel leren van jou, maar waarschijnlijk zul jij ook veel leren van haar/hem!



Je zult moeten leren tegen je verlies te kunnen.

Daag je kindje zo veel mogelijk uit. Uitdagingen zorgen namelijk voor een goede ontwikkeling van de hersentjes. Je kunt ze uitdagen met vastpakken, luisteren of enkele rekenoefeningen.

