

HET

MAMA
BAAS



SLAAPWEL

SPEL

Met
slaapmasker voor
zoete dromen



**Slapengaan
wordt kinderspel**



Lannoo



Er zijn zo van die dagen...
waarbij je stiekem
uitkijkt naar de bedtijd
van de kindjes.

BEDTIJDSPEL VOOR MAMA OF PAPA EN KINDJE(S)

Bedtijd. Een woord dat kinderen niet altijd even graag horen. Wat zullen ze ook allemaal missen als ze hun ogen sluiten? Maar slaap is nu eenmaal zo hard nodig, zeker voor kleine lijfjes. Dus kun je het in-bed-stop-moment maar beter extra aangenaam maken.

Slapengaan wordt een momentje om naar uit te kijken. Met een paar leuke doe-opdrachtjes die je kind (en jou als ouder) lekker relax maken. Even aan de wijzer draaien, genieten van enkele ontspannende handelingen en samen tot rust komen. Een superfijne afsluiter van de dag voor je kind onder de dekens kruipt.

INHOUD

1 kartonnen spelbord met draaiwijzer



1 slaapmasker met elastisch bandje



SPELVOORBEREIDING

1. Zorg ervoor dat je kindje helemaal klaar is om naar bed te gaan: tanden gepoetst, pyjama aan en misschien ook nog even gaan plassen. Doe ook zelf makkelijk zittende kleding aan.
2. Leg het spelbord in het midden tussen jullie op de grond of op het bed.

DOEL VAN HET SPEL

3-103
jaar



Het Slaapwel spel is een leuk en speels gestolen momentje voor het slapengaan. Het maakt je kindje rustig, zodat het zonder zorgen en vlotjes – hopelijk – onder de wol kruipt. Het zorgt voor wat **liefdevolle gezelligheid en extra quality-time** met mama en/of papa voor de tocht naar dromenland kan beginnen. Het is eens iets anders dan een verhaaltje voorlezen. Leuk toch?

Het Slaapwel spel is een spel dat je per 2, 3 of 4 speelt. **2 spelers zijn ideaal**, anders duurt de pret voor bedtijd net iets té lang. Elke speler draait de wijzer rond. De afbeelding waarop de wijzer tot stilstand komt, geeft een ontspannende opdracht aan die je uitvoert.



Winnen is niet het doel van dit spel. En **hoe lang je speelt, bepaal je helemaal zelf**. Spreek op voorhand duidelijk af met je kind hoe lang jullie spelen. Je kan bijvoorbeeld een timer (keukenwekker, smartphone) gebruiken. Of afspreken dat jullie elk 2 of 3 keer draaien.