

Ken jij Ons?

Ontdek een waaier aan kwaliteitsvolle dienstverlening
en ervaring op ons.be

KVLV, Vrouwen met vaart

Op zoek naar een leuke workshop in je buurt?
Van creatief tot sportief,
vind je ding bij KVLV, Vrouwen met vaart!
kvlv.be

**ontmoeten
beleven
inspireren**



Landelijke Thuiszorg

Komt bij je thuis op die momenten
waar extra hulp meer dan welkom is:
een geboorte, ziekte, beperking,
ouderdom of moeilijke omstandigheden.

**gezinszorg
kraamzorg
klusjes
dagopvang**



Landelijke Kinderopvang

Opvang in je buurt op maat van je kind.

**Stekelbees
buitenschoolse
kinderopvang
onthaalouders
kinderdagverblijf**



Puur huishoudhulp
met dienstencheques

**poetsen, strijken,
wassen, koken,
boodschappen
doen**



Dinsdag

1

JANUARI

Nieuwjaarsdag

*De spons
over 2018...*

*2019:
Het worden
365 schone
dagen!*



Woensdag

2

JANUARI



Rode wijn gemorst op je bloesje of op het tafelkleed? Reageer snel en strooi zout op de vlek of giet er bruisend water overheen.

Donderdag

3

JANUARI

GELUK = ...

EEN OPGERUIMD HUIS BETEKENT EEN OPGERUIMDE
GEEST. EEN SCHOON HUIS STIMULEERT POSITIEF
DENKEN EN OPTIMISME HEEFT EEN GUNSTIG
EFFECT OP JE GEZONDHEID.

Vrijdag

4

JANUARI

Vermijd kapotte kerstballen.

Bewaar je breekbare
kerstdecoratie in
eierdoosjes.

Het dikke karton
biedt een goede
bescherming.



Zaterdag

5

JANUARI



Denk vooruit: neem een oude kleeerhanger en wikkel de kerstlampjes eromheen. Het is een kleine moeite, die je over enkele maanden veel tijd en ergernis bespaart.

Zondag

6

JANUARI

Driekoningen

EENVOUDIG RECEPT VOOR DRIEKONINGENTAART

- 1** Verwarm de oven voor op 180 °C.
- 2** Meng 150 g amandelpoeder met 80 g boter (vloeibaar), 3 eieren, 80 g poedersuiker en 1 zakje vanillesuiker tot een glad deeg.
- 3** Leg een vel bladerdeeg in een taartvorm. Giet het mengsel in het midden en laat de randen vrij.
- 4** Leg er de boon in.
- 5** Leg er een vel bladerdeeg bovenop en druk de randen goed aan.
- 6** Smeer de bovenkant in met een losgeklopte eierdooier.
- 7** Zet 25 à 30 minuten in de oven.
- 8** Vorstelijk smullen maar!

Maandag

7

JANUARI

De deurmat krijgt, zeker bij regenweer, heel wat vuile voeten te verwerken.

Geef ze af en toe een opfrisbeurt. Laat de mat drogen, klop ze goed uit en ga er eens met de stofzuiger overheen.



Dinsdag

8

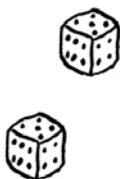
JANUARI

Poetstip voor de inox dampkap:

Ontvet eerst en wrijf droog.

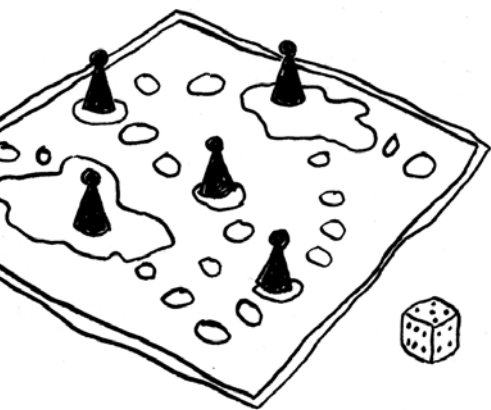
Doe vervolgens een beetje
olijfolie op een stukje keukenrol,
wrijf in, blink op en je dampkap
zal weer schitteren.

Woensdag



9

JANUARI

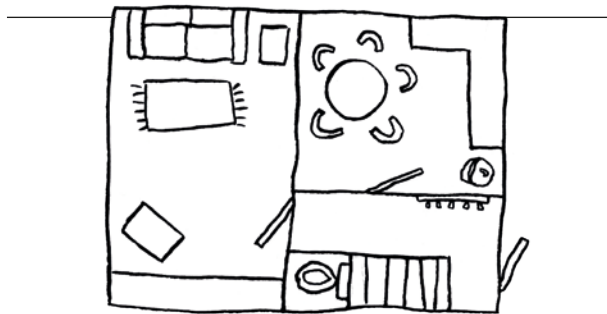


Brr, buiten is het koud en donker. Ideaal om het binnen extra gezellig te maken. Speel samen met buren, vrienden of familie een gezelschapspel.

Donderdag

10

JANUARI



Houd het helder: rangschik je
opruimvoornemens.

Vrijdag

11

JANUARI

Laat je huis ademen.
Zelfs als het buiten
vriest, is het belangrijk
je huis goed te
verluchten. Zet dagelijks
minstens een kwartiertje
de slaapkamerramen
open voor een gezonde
nachtrust.

