

Lotje&co signaleert nieuwe boeken die bijzonder zijn. Heb je een tip voor de redactie?
Mail naar Nicolette Kuijlaars (redactie@lotjeenco.nl).

INTERVIEW

‘Dit is het boek dat ik miste toen ik zelf een jong brusje was’

Anjet van Dijken (36) schreef het *Broers- en zussenboek*: 36 kinderen en volwassenen vertellen daarin over hun leven met een zorgintensieve broer of zus. Ook Anjet is een brusje. Zij kreeg na het overlijden van haar ouders de zorg over haar blinde en verstandelijk beperkte broer.

Waarom een brusjesboek?

‘Omdat ik vroeger zelf zoveel informatie heb gemist. Informatie van andere broers en zussen die hetzelfde meemaakten. Zodat ik op mijn negentiende, toen ik voor mijn broer moest gaan zorgen, niet bij nul hoefde te beginnen. Dat ik toen had geweten hoe we met elkaar vrije tijd konden doorbrengen, dat ik toen wist dat het niet gek was dat ik dacht: ik heb zelf ook een leven. En omdat ik hoop dat dit boek deuren opent in bestaande relaties. Een brusje hoeft alleen maar te zeggen: “Mam, ik heb dit en dit gelezen. Vind jij dat ook?” Het boek als aanleiding, handvat om iets aan te kaarten binnen gezinnen met

zorgintensieve kinderen. Wat hulp en ondersteuning op jonge leeftijd, kan je later helpen.’

Heb je een gemene deler ontdekt in de gesprekken met de brusjes?

‘Ja, ik heb gemerkt dat er een verschil is in beleving van brusjes onder de 40 jaar en brusjes boven de 40. Die laatste groep is gevormd door de manier waarop hun ouders omgingen met hun broer of zus met een beperking. Die ouders kregen weinig ondersteuning en de kinderen waren niet zichtbaar in de maatschappij. Deze brusjes zijn meer bezig met de kijk van de ouders op de handicap. De jongere generatie is meer gefocust op de relatie met hun broer of zus.

Gaan met hen op vakantie, naar concerten. De meesten geven hun broer of zus een vanzelfsprekend plekje in hun leven.’

Je stelt in het boek de vraag: had je liever een ‘gewone’ zus of broer gehad? Hoe zit dat bij jou?

‘Net als de meeste brusjes in het boek zeg ik: een moeilijke vraag. Vroeger wenste ik een broer met wie ik kon spelen. Dus in die zin wel, ja. Nu we ouder zijn, speelt dat niet meer. Ik ben meer bezig met: jij bent óók verantwoordelijk voor je leven. Sinds die insteek vind ik de zorg niet meer zwaar. De regelgeving van de regering en de angst voor zijn toekomst, dat vind ik zwaar.’



Het *Broers- en zussenboek* van Anjet van Dijken is fris, to the point en lekker leesbaar. Aan de hand van negen thema's ('Samen dingen doen', 'Bezorgd zijn') vertellen kinderen, pubers en volwassenen heel eerlijk over hun leven met een zorgintensieve broer of zus. Wat het boek helemaal 2014 maakt: er is geskypet en gefaceboekt tussen de brusjes. Tussendoor mooie levensverhalen, columns en tips voor ouders. De schrijfster hoopt dat het boek ondersteuning biedt en deuren opent in relaties. Dat zou mooi zijn, maar de herkenbare verhalen zijn al fijn genoeg.

Broers- en zussenboek door Anjet van Dijken, uitgeverij LannooCampus, € 19,99