

6. **Onderborstomtrek:** meet de omtrek van je romp net onder je borst.
7. **Borsthoogte:** meet van je schouder tot de top van je borst.
8. **Borstafstand:** meet de afstand tussen beide borsten.
9. **Schouderlengte:** meet vanaf de onderkant van je hals tot je schouderkop.
10. **Heuphoogte:** meet vanaf het taillelint tot de heupomtrek.
11. **Kniehoogte:** meet vanaf het taillelint over je heup tot kniehoogte.
12. **Armlengte:** houd je arm licht gebogen en meet je armlengte vanaf je schouder over je elleboog tot je pols.

Kies de maat van je patroondelen aan de hand van onderstaande tabel. Houd rekening met je borstomtrek voor de keuze van je bovenstuk (of maat van de rechte jurk) en neem de omtrek van je heupen om de maat van je rokdeel te bepalen. Vergelijk je taille en overige maten met de matentabel en pas bij grote verschillen het patroon aan volgens de beschrijvingen in het volgende hoofdstuk.



maat	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
borstomtrek	80	84	88	92	96	100	106	112	118	124	130
tailleomtrek	64	68	72	76	80	84	88	94	100	106	112
heupomtrek	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
rughoogte	41	41,5	41,6	41,8	42	42,2	42,4	42,8	43,2	43,6	44
rugbreedte	28	29,5	31	33	34,5	36	37	38,5	39,5	41	43
onderborstomtrek	65	69	73	77	81	85	89	95	101	107	113
borsthoogte	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5
borstafstand	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5
schouderlengte	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14	14
heuphoogte	19,25	19,5	19,75	20	20,25	20,5	20,75	21	21,25	21,5	21,75
kniehoogte	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
armlengte	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62	62
bovenarmomtrek	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38	40